

Lieu du stage

Hôtel « LENSOTEL »

Rue des Canadiens - CC LENS 2

62880 VENDIN le VIEIL

Pays d'art et d'histoire dans la région

Nord - Pas de Calais.

Proximité du Musée du Louvre.

Tout un patrimoine à découvrir

Accès: Par le train:

TGV Paris Lens.

Gare de Lens à 4 Kms

Par la route:

Autoroute: A1 puis A 21

Sortie N°10 Prendre N 47 et sortie immédiate N°1 puis au 1er Rond point 4ème sortie

Rond point suivant 2ème sortie

Rond point suivant 4ème sortie puis suivre l'indication LENSOTEL

 **Hébergement-repas au LENSOTEL** tél: 03 21 79 36 36

le règlement de la pension se fait directement à l'hôtel



Pour tous renseignements Association « Le Coussin de Jade »

-Claude Tumelaire 06-86-70-54-25 mail: tumelaireclaud@gmail.com



Stage d'ete 2026

Qi Gong

Au LENSOTEL

Hôtel-restaurant de style provençal

Du Mercredi 29 Juillet au Samedi 1 Août 2026

(4 jours)

Avec le Docteur LIU DONG

*Médecin acupuncteur (Los Angeles)
Maître de Qi Gong Diplômé de la Faculté de
Pékin*

*Docteur en Médecine et Maître de recherche
aux États Unis*

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir la santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi.

C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale, qui ont amené le Dr LIU DONG à concevoir sa propre méthode.

Aux vertus curatives, la méthode LIU DONG considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, un art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.

Bulletin d'inscription au stage Je m'inscris au stage de QI GONG du 29 Juillet au 1 Août 2026

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....Sexe:.....

Ad resse:.....

Ville:.....Code Postal:.....

Tél:.....Portable:.....

Mail:.....

Ci-joint un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de « Le Coussin de Jade » (Arrhes non remboursées)

Hébergement :

Séjour à régler sur place le jour de votre arrivée au Lensotel.

Forfait n°1 : 308 €

3 déjeuners, 3 dîners, 3 nuits avec petit-déjeuner, pauses et salons.

Forfait n°2 : 388 €

4 déjeuners, 4 dîners, 4 nuits avec petit-déjeuner, pauses et salons.

Forfait n°3 : 158 €

Stage en externat pour 3 déjeuners, pauses et salons.

Forfait n°4 : 88 €

Stage en externat pour 4 jours avec pauses et salons.(sans repas)

Supplément en chambre individuelle ; 43 € par jour

La taxe de séjour est de 1€ par jour et par personne.

**Le nombre de places étant limité,
nous vous engageons à vous inscrire
Le plus rapidement possible**

Prix du stage 380€ *
***hors frais de séjour au LENSOTEL**

**Le bulletin d'inscription au stage,
ainsi que le chèque, sont à envoyer
À Madame Claude Tumelaire
77 rue Jean Chieze – 07500 Guilherand-Granges
(Faire le chèque à l'ordre de l'association "le coussin de Jade")**

PROGRAMME

Du Mercredi 29 Juillet au Samedi 1 Août 2026

**QI GONG: Ledragon Jaune
Enchaînement qui prépare à l'alchimie**

·XI XI HU : les marches thérapeutiques du Dr LIU Dong

·MéditationChan : 4 niveaux

Horaires:

Le premier jour du stage, soit le Mercredi 29 Juillet 14h00-19h00

Les jours intermédiaires 9h30-13h et 16h00-19h30

Le dernier jour du stage, soit Samedi 1 Août 9h–12h